



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ & Δ/ΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

.....  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΡΔΙΤΣΑΣ

.....

Ταχ. Δ/νση : Πλαστήρα 56  
Τ.Κ. – Πόλη : 43132 – Καρδίτσα  
Πληροφορίες : Κωνσταντίνος Γκόλτσος  
Τηλέφωνο : 2441354517  
E-mail : dipekar@sch.gr  
Ιστοσελίδα : <http://dipe.kar.sch.gr>



Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της  
Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ν. Καρδίτσας

Πλαστήρα 12, 4ος όροφος, Καρδίτσα, 43100  
Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο: [info@prevkar.gr](mailto:info@prevkar.gr)

Καρδίτσα, 26/02/2024  
Αρ. Πρωτ.: 1510

**ΘΕΜΑ: «Ενημέρωση για συνεργασία της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Καρδίτσας με το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ν. Καρδίτσας με σκοπό τη στήριξη της σχολικής κοινότητας σε καταστάσεις κρίσης»**

Αγαπητοί/ές Διευθυντές/Διευθύντριες και Προϊστάμενοι/Προϊσταμένες,

Αγαπητοί εκπαιδευτικοί,

Αγαπητοί γονείς,

Το τελευταίο χρονικό διάστημα, όλοι οι εμπλεκόμενοι στη σχολική διαδικασία (μαθητές/τριες, εκπαιδευτικοί, γονείς) ζούμε καταστάσεις κρίσεις και ανατροπής της καθημερινότητας όπως την ξέραμε ως τώρα.

Σε αυτή τη σκληρή πραγματικότητα, η Διεύθυνση Α/Θμιας Εκπαίδευσης ν. Καρδίτσας και το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ν. Καρδίτσας συνεργάζονται για μια ακόμα φορά και δηλώνουν την παρουσία τους, προκειμένου να υποστηρίξουν το σύνολο της σχολικής κοινότητας, με προτεραιότητα στις περιοχές που έχουν πληγεί περισσότερο.

Εδώ και 26 χρόνια το Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων & Προαγωγής της Ψυχοκοινωνικής Υγείας ν. Καρδίτσας έχει μια αδιάκοπη συνεργασία με όλες τις σχολικές μονάδες του νομού. Πολλοί από εσάς συμμετείχατε κατά καιρούς στα βιωματικά σεμινάρια που παρείχε και αφορούσαν τη διαχείριση της τάξης, την εισαγωγή στη δυναμική της ομάδας-τάξης,

Θέματα σχολικού εκφοβισμού, εθισμού/κινδύνων διαδικτύου κλπ., άλλοι από εσάς εκπαιδευτήκατε πάνω σε συγκεκριμένα υλικά και μεθόδους. Παράλληλα το Κέντρο Πρόληψης ανταποκρινόταν διαχρονικά στα αιτήματά σας για βραχείες παρεμβάσεις μέσα στις σχολικές τάξεις, είτε στα πλαίσια των εργαστηρίων δεξιοτήτων, είτε σε πιο εξειδικευμένα αιτήματα συναδέλφων.

Ταυτόχρονα το Κέντρο Πρόληψης σε συνεργασία με τους συλλόγους γονέων και κηδεμόνων υλοποιεί επί σειρά ετών ομάδες ενδυνάμωσης γονέων, προκειμένου να υποστηριχθούν στο δύσκολο ρόλο τους. Στις ομάδες οι γονείς έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα που τους απασχολούν σε σχέση με τα παιδιά τους, αναφορικά με τεχνικές επικοινωνίας, έκφραση συναισθημάτων, όρια-διαχείριση συγκρούσεων, αυτοεκτίμηση κλπ.

Όπως συμβαίνει τα τελευταία 26 χρόνια, έτσι και τώρα, το μήνυμα είναι ότι δεν είστε μόνοι. Τόσο το επιστημονικό προσωπικό του Κέντρου Πρόληψης όσο και η Διεύθυνσή μας, είμαστε δίπλα σας για να σας στηρίξουμε με όποιο τρόπο κρίνετε εσείς ως βοηθητικό.

Για αρχή λοιπόν, προτείνονται κάποιες παρεμβάσεις που θεωρούμε ότι θα λειτουργούσαν υποστηρικτικά στο δύσκολο ρόλο σας

Ενδεικτικά αναφέρουμε:

**Α] Στήριξη/εποπτεία συλλόγων εκπαιδευτικών για θέματα που προκύπτουν στις σχολικές μονάδες**

**Β] Βιωματικά σεμινάρια για εκπαιδευτικούς «Διαχείριση της κρίσης στη σχολική κοινότητα», «Ψυχική ανθεκτικότητα» κ.ά.**

**Γ] Παρεμβάσεις σε μαθητές/τριες με στόχο το μοίρασμα και την ψυχική ενδυνάμωση**

**Δ] Ομάδες ενδυνάμωσης γονέων**

Οι δράσεις που προτείνονται είναι ενδεικτικές και μπορούν να συνδιαμορφωθούν στην πορεία, ανάλογα με τις ανάγκες της κάθε σχολικής μονάδας.

Τα τηλέφωνα του Κέντρου Πρόληψης είναι: **24410 - 76304 & 74477**

Ώρες επικοινωνίας: **9.00 – πμ – 1.30 μμ**

e-mail: [kentroparemvaskar@gmail.com](mailto:kentroparemvaskar@gmail.com).

Ο Διευθυντής Π.Ε. Καρδίτσας

Κωνσταντίνος Γκόλτσος